



Temaeftermiddag ARFID (Avoidant Restrictive Food Intake Disorder)

v. ergoterapeut Gülsüm Kilic

Tirsdag d. 16. september 2025 kl. 15.00-18.00

ARFID handler om sanser, frygt og manglende interesse for mad. Bare tanken om nye madvarer kan vække ubehag, kvalme eller angst, og det kan være næsten umuligt at overvinde alene. Ofte bliver den, der er ramt af ARFID, mål for negative kommentarer om den ensformige spisning. At spise i sociale sammenhænge kan derfor være grænseoverskridende og forbundet med forkerthedsfølelse. Det er ikke fordi personen selv – eller de pårørende – ikke er klar over situationen. Det svære er at finde ud af, hvordan situationen kan ændres.

ARFID udfordrer ofte hele familien og kræver en helt anden tilgang end den mere klassiske spiseforstyrrelsesbehandling. Pårørende oplever afmagt og magtkampe omkring måltider, og fagfolk kan stå uden klare retningslinjer for, hvordan man hjælper bedst. Det kan blive svært i flere sammenhænge i hverdagen.

Temaeftermiddagen vil berøre temaer som:

- Diagnosekriterier og typiske profiler
- Viden om sanser og sanseintegration i forbindelse med spisevanskeligheder
- Redskaber til at støtte børn, unge og voksne med ARFID – og deres pårørende
- Behandlingsstrategier med fokus på gradvis tilvænning, positiv forstærkning og familieinvolvering

Gülsüm Kilic er autoriseret ergoterapeut. Hun har desuden en bachelor i psykologi samt en kombineret kandidatuddannelse i psykologi og sundhedsfremme. Hun arbejder i dag som privatpraktiserende konsulent og er indehaver af Somapsyk, hvor hovedarbejdsområdet er spiseproblematikker. Derudover er Gülsüm konsulent hos Molis, der er en psykologisk og pædagogisk rådgivningsvirksomhed, der hovedsageligt arbejder med mennesker indenfor autismspektret.

Om temaeftermiddage

Temaeftermiddage i Kompetencecenter for spiseforstyrrelser er faglige eftermiddage, hvor eksperter fra forskellige specialer afholder workshops om relevante temaer eller faglige problemstillinger. Temaeftermiddagene er målrettet professionelle inden for alle fagområder, der arbejder med behandling, undervisning, rådgivning eller psykoterapi.

Denne temaeftermiddag er dog henvendt til såvel fagpersoner som forældre og andre pårørende.

Til temaeftermiddagene vil der typisk være et oplæg af 2 timers varighed med mulighed for spørgsmål, dialog og erfaringsudveksling. Derefter er der tid til networking, erfaringsudveksling og en lille forfriskning.

Praktisk information

Arrangementerne foregår fra kl. 15-18 i vores lokaler i København.

Pris: 750 kr. inklusive forfriskning.

Tilmelding sker efter "først-til-mølle-princippet" ved at sende sit fulde navn og tlf.nr til info@kompetencecenter.nu. Er du fagperson, må du gerne sende titel & arbejdssted (cvr.nr) og evt. EAN-nr.

Du er først sikret en plads, når betalingen er foretaget. Ved færre end 10 tilmeldinger aflyses eftermiddagen og beløbet refunderes.