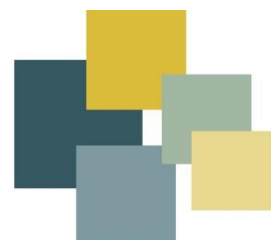




Gratis BED-ungegruppe

*Gratis behandling af tvangsoverspisning til børn og unge
mellem 15 og 18 år*

Kompetencecenter
for spiseforstyrrelser



BED blandt børn og unge

Binge Eating Disorder (BED) er ligeså hyppigt blandt børn og unge, som anoreksi og bulimi. Jo tidligere BED behandles hos børn og unge, jo bedre er prognoserne, og derfor er der behov for en tidlig indsats og opsporing. Hos Kompetencecenter for spiseforstyrrelser har vi fået puljemidler fra Sundhedsstyrelsen til at behandle unge fra 15-18 år med BED, hvilket er årsagen til, at dette behandlingstilbud er gratis.

Om gruppen

En spiseforstyrrelse er ofte skjult men kan alligevel påvirke det meste af livet og relationen til andre. Mødet med andre unge i en lignende situation giver mulighed for at føle sig genkendt og forstået – og kan føre til øget indsigt og motivation for forandring.

Henvisning

Det er ikke nødvendigt med en henvisning fra egen læge. En plads i gruppen beror på en individuel vurdering efter samtale med en af klinikens psykologer samt speciallæge.

Ramme for gruppeterapien

Gruppen mødes én gang om ugen i 20 uger klokken 13.15 – 16.00. Der kan være op til 7 deltagere i gruppen, og der er knyttet 2 psykologer og 1 klinisk diætist til forløbet.

13.15 -13.30 Vejning

13.30-14.30 Gruppe

14.30-15.00 Pause

15.00-16.00 Gruppe (fortsat)



Mekanisk spisning

Overspisninger hænger typisk sammen med 3 faktorer: Sult, vane og følelser. I starten af behandlingen vil der i høj grad være fokus på at spise mekanisk – dvs. at spise måltider, der mætter, med ca. 3 timers mellemrum og med pause imellem. Når måltiderne er blevet mere regelmæssige og sammensatte, bliver der mere tid til at arbejde med vaner og de psykologiske temaer, der har indflydelse på overspisningerne.

Kostvejledning

Undervejs i gruppeforløbet vil en af vores diætister være med i gruppen sammen med én af gruppeterapeuterne. Diætisten gennemgår forskellige temaer, der er centrale i behandlingen af børn og unge med BED.

Forældreinddragelse

Forældreinddragelse er helt central i behandlingen af børn og unge med BED. Forældrene er en vigtig ressource i de unges liv, og vi involverer dem derfor i samtaler gennem hele forløbet. Derudover afholdes et pårørende-arrangement for alle, der går i BED-behandling i Kompetencecentret.

Kontakt

Hvis du vil vide mere om BED-gruppen til unge, er du velkommen til at kontakte os på tlf.: 93908383 eller mail: info@kompetencecenter.dk.



Kompetencecenter for spiseforstyrrelser

Kompetencecentret er etableret af tidligere behandlere fra Rigshospitalets anoreksiklinik og Psykoterapeutisk Center Stolpegård i Gentofte.

Teamet omfatter psykologer, læge, kliniske diætister og fysioterapeut. Behandlerne har mange års erfaring med behandling af spiseforstyrrelser inkl. BED – men også angst, OCD, traumer og depression. Vi kombinerer lang erfaring med den nyeste viden og tilbyder behandling, rådgivning, undervisning og supervision.

Kompetencecentret ledes af psykolog Birgitte Hartvig Schousboe og klinisk diætist Lene Kiib Hecht, begge med mange års ledererfaring fra Region Hovedstadens Psykiatri.

