

## Kompetencecenter for spiseforstyrrelser

Kompetencecentret er etableret af tidligere behandlere fra Rigshospitalets Anoreksiklinik og Psykoterapeutisk Center Stolpegård.

Teamet omfatter psykologer, kliniske diætister, speciallæge, sygeplejersker, jordemoder og fysioterapeut. Behandlerne har mange års erfaring med behandling af spiseforstyrrelser – men også angst, OCD, traumer og depression. Vi kombinerer lang erfaring med nyeste viden og tilbyder behandling, rådgivning, undervisning og supervision.

Kompetencecentret ledes af psykolog Birgitte Hartvig Schousboe og klinisk diætist Lene Kiib Hecht, begge med mange års ledererfaring fra Region Hovedstadens Psykiatri.

Kompetencecenter  
for spiseforstyrrelser 

Thoravej 35, 1. sal  
2400 København NV  
[www.kompetencecenter.nu](http://www.kompetencecenter.nu)  
[kontakt@kompetencecenter.nu](mailto:kontakt@kompetencecenter.nu)  
Tlf.: +45 9390 8383

# Gruppe for pårørende

Kompetencecenter  
for spiseforstyrrelser 

## Om gruppen

At være tæt på en person, der har en spiseforstyrrelse, kan bringe frustration, spørgsmål og tvivl på banen. Det kan være svært at forstå situationen, og mange er optaget af at hjælpe og støtte – men hvordan gør man det bedst?

Som pårørende kan man opleve, at ens forsøg på at hjælpe bliver opfattet som det stik modsatte, og man kan opleve at relationen udfordres. Samtidig er relationen til de allernærmeste vigtig, når man skal ud af en spiseforstyrrelse.

Gruppen varetages af fagpersoner og giver mulighed for at tale med andre i samme situation. Netop mødet med ligesindede kan være helt afgørende, og samtaler på tværs vægtes derfor højt.

## Hvem kan deltage?

Gruppen er for alle, der er tæt på en person med spiseforstyrrelse. Det er ofte forældre, men det kan også være andre i familien eller venner, som er tæt på.

Vi opretter pårørendegrupper efter behov - f.eks. målrettet pårørende til personer, der går i individuelle forløb eller gruppe – men også målrettet pårørende til personer, der er indlagt eller modtager behandling i form af måltids- og miljøstøtte fra Kompetencecentrets Udgående team.

## Form

Gruppen har psykolog og klinisk diætist tilknyttet og mødes hver anden uge, mandage kl. 15-17.

## Henvisning

Det er ikke nødvendigt med en henvisning fra egen læge, men en plads i gruppen beror på en individuel vurdering af en Kompetencecentrets psykologer.

## Kontakt

For mere information kontakt Kompetencecentret på tlf.: 9390 8383 eller mail: [kontakt@kompetencecenter.nu](mailto:kontakt@kompetencecenter.nu)

Eller tilmeld dig via dette link:

<https://system.easyppractice.net/event/gruppe-for-paerrende-9b78c>

## Pris

Forløb med 3 gange i gruppe á 2 timer pr. gang i alt 4.500,- kr.

Der er mulighed for at tilkøbe individuelle samtaler efter behov med psykolog, speciallæge eller klinisk diætist.

