



Behandling af spiseforstyrrelser for 16-20-årige

– én gang om ugen i 20 uger





Om gruppen

En spiseforstyrrelse er ofte skjult men kan alligevel påvirke det meste af livet og relationen til andre. Mødet med andre unge i en lignende situation, giver mulighed for at føle sig genkendt og forstået – og kan føre til øget indsigt og motivation for forandring. Et forløb i gruppe kan således være lige så afgørende som mødet med en behandler.

Form

Gruppen mødes én gang om ugen i 20 uger kl. 14.30-17.30.

Der kan være 4-6 deltagere i gruppen, og der er knyttet 2 psykologer og 1 klinisk diætist til forløbet.

I gruppen behandles unge med forskellige former for spiseforstyrrelse og forstyrret spisning. Fælles for deltagerne er, at de i deres liv kæmper med kropstillfredshed og overoptagethed af mad, vægt og spisning - og måske træning eller overspisninger.

Henvisning

Det er ikke nødvendigt med en henvisning fra egen læge, men en plads i gruppen beror på en individuel vurdering efter samtale med en af klinikkens psykologer samt speciallæge.

Kontakt

Vil du høre mere eller er du Interesseret i et forløb, kan du selv tage kontakt til os på tlf.: 9390 8383 eller mail: kontakt@kompetencecenter.nu

Pris

Udredningspakke: Indledende samtale ved psykolog og samtale med speciallæge, 3000 kr.

Behandlingsforløb: 20 uger i gruppe a 3 timer pr. gang inklusiv en pårørendesamtale, 21.900 kr.

Der er mulighed for at betale i rater og tilkøbe ekstra samtaler efter behov.

Supplerende behandling

Der er mulighed for at supplere gruppebehandlingen med individuelle samtaler med psykolog, speciallæge eller klinisk diætist.

Der er desuden mulighed for at gå i kropsterapi hos fysioterapeut.

Der kan suppleres med yderligere pårørendesamtaler eller netværksmøder. Samtalerne kan bidrage til at få et fælles sprog om det, der er svært, og pårørende kan her få viden om, hvordan de bedst støtter den unge med spiseforstyrrelse.



Kompetencecenter for spiseforstyrrelser

Kompetencecentret er etableret af tidligere behandlere fra Rigshospitalets anoreksiklinik og Psykoterapeutisk Center Stolpegård i Gentofte.

Teamet omfatter psykologer, læge, kliniske diætister og fysioterapeut. Behandlerne har mange års erfaring med behandling af spiseforstyrrelser inkl. BED – men også angst, OCD, traumer og depression. Vi kombinerer lang erfaring med den nyeste viden og tilbyder behandling, rådgivning, undervisning og supervision.

Kompetencecentret ledes af psykolog Birgitte Hartvig Schousboe og klinisk diætist Lene Kiib Hecht, begge med mange års ledererfaring fra Region Hovedstadens Psykiatri.

Kompetencecenter
for spiseforstyrrelser



Thoravej 35, 1. sal ■ 2400 København NV
www.kompetencecenter.nu ■ kontakt@kompetencecenter.nu
Tlf.: +45 9390 8383