

Behandling af spiseforstyrrelser i gruppe

– en eftermiddag
om ugen i 20 uger

Kompetencecenter
for spiseforstyrrelser



Om gruppen

En spiseforstyrrelse lever ofte i skjul, og derfor kan det være godt at møde andre, som er på vej ud af et uhensigtsmæssigt spisemønster. Mødet med ligesindede giver en indsigt og forståelse, som kan være motiverende for forandring.

Forløbet er for dem, som ønsker at deltage i gruppebehandling, men ikke kan tage fri fra studie eller arbejde i dagtimerne.

Form

Gruppen mødes én gang om ugen i 20 uger kl. kl. 14.30-17.30. Der kan være 4-6 deltagere i gruppen, og der er knyttet 2 psykologer og 1 klinisk diætist til forløbet.

I gruppen behandles mennesker med forskellige former for spiseforstyrrelse og forstyrret spisning. Fælles for deltagerne er, at de oplever kropsutilfredshed og overoptagethed af mad, vægt og spisning - og måske træning eller overspisninger.

Henvisning

Det er ikke nødvendigt med en henvisning fra egen læge, men en plads i gruppen beror på en individuel vurdering efter samtale med en psykolog.

Interesserede kan selv tage kontakt til kompetencecenteret
tlf.: 9390 8383 eller kontakt@kompetencecenter.nu



Pris

Indledende samtale ved psykolog, herunder udredning og information om behandlingen: 1.500 kr.

20 ugers behandling i gruppe a 3 timer pr. gang: 19.900 kr.

Der er mulighed for at betale i rater og tilkøbe ekstra samtaler.

Supplerende behandling

Der er mulighed for at supplere gruppebehandlingen med individuelle samtaler med psykolog, speciallæge eller klinisk diætist.

Der er desuden mulighed for at gå i kropsterapi hos fysioterapeut.

Der kan suppleres med yderligere pårørendesamtaler eller netværksmøder. Samtalerne kan bidrage til at få et fælles sprog om det, der er svært, og pårørende kan her få viden om, hvordan de bedst støtter den unge med spiseforstyrrelse.

Kompetencecenter for spiseforstyrrelser

Kompetencecentret er etableret af tidligere behandlere fra Rigshospitalets anoreksiklinik og Psykoterapeutisk Center Stolpegård i Gentofte.

Teamet omfatter psykologer, læge, kliniske diætister og fysioterapeut. Behandlerne har mange års erfaring med behandling af spiseforstyrrelser inkl. BED – men også angst, OCD, traumer og depression. Vi kombinerer lang erfaring med den nyeste viden og tilbyder behandling, rådgivning, undervisning og supervision.

Kompetencecentret ledes af psykolog Birgitte Hartvig Schousboe og klinisk diætist Lene Kiib Hecht, begge med mange års ledererfaring fra Region Hovedstadens Psykiatri.

Kompetencecenter
for spiseforstyrrelser



Thoravej 35, 1. sal
2400 København NV

www.kompetencecenter.nu
kontakt@kompetencecenter.nu

Tlf.: +45 9390 8383