

# Behandling af tvangsoverspisning

– gratis tilbud støttet af  
Sundheds & Ældreministeriet

Kompetencecenter  
for spiseforstyrrelser



## **Binge Eating Disorder (BED)**

Tvangsoverspisning, også kaldet Binge Eating Disorder (BED), er en ny spiseforstyrrelsesdiagnose i det amerikanske diagnose-system (DSM-5), som forventes at komme med som selvstændig diagnose i ICD-11. Det er en spiseforstyrrelse, der er lige så udbredt som anoreksi og bulimi tilsammen.

I december 2018 uddelte Sundheds- & Ældreministeriet over 60 mio. kr. til at udvide kapaciteten til behandling af spiseforstyrrelser over de næste 3 år – særligt målrettet behandling af BED.

Kompetencecentret har modtaget midler fra denne pulje til at behandle 90 patienter i ambulante psykoterapeutisk behandling fra 2019-2021.

## **Behandling**

Patienterne tilbydes 25 ugers gruppeforløb med psykoterapi ved psykolog, kostvejledning ved klinisk diætist og kropsterapi (B-BAT) ved fysioterapeut. Desuden tilbydes inddragelse af pårørende. Alle patienter ses af speciallæge i psykiatri, og der indgås tæt samarbejde med egen læge vedr. blodprøver og somatiske komplikationer.

Behandlingen er gratis, hvis patienten opfylder diagnosekriterierne for BED i moderat grad. Inden opstart afholdes en visiterende samtale med henblik på udredning, diagnosticering og afklaring af motivation.

Fokus er behandling af spiseforstyrrelsen. Det er ikke slankebehandling.



## Diagnosekriterier

Bulimiske overspisninger min. 1 gang om ugen, dvs. indtagelse af en usædvanlig stor mængde mad, forbundet med kontroltab samt betydeligt fysisk og psykisk ubehag. Overspisningerne er forbundet med følgende karakteristika: at spise hurtigere end normalt, at spise indtil ubehagelig mæthedsfølelse, at spise større mængder mad uden at være sulten i fysisk forstand eller at spise alene pga. skam. Der kan forekomme restriktiv spisning men ingen systematisk kompenserende adfærd i form af opkastninger, afføringsmidler eller motion – ofte med overvægt eller fedme til følge.

## Eksklusionskriterier

*Comorbiditet:* Ved betydelig psykiatrisk eller somatisk comorbiditet vil det bero på en individuel vurdering, om der kan tilbydes behandling i projektet.

*Sværhedsgrad:* Patienten kan ikke tilbydes behandling, hvis der er alvorlig selvskade, suicidalrisiko eller pågående misbrug.

*Mobilitet:* Klinikken ligger på 1. sal og behandling forudsætter, at patienten kan gå på trapper.

Behandlingen foregår i gruppe en dag om ugen i 25 uger, og patienten skal kunne indgå i dette socialt, sprogligt og tidsmæssigt.

## Henvisning

Patienten kan henvises af fagperson eller henvende sig selv til Kompetencecentret på tlf.: 9390 8383 eller [kontakt@kompetencecenter.nu](mailto:kontakt@kompetencecenter.nu)

## Kompetencecenter for spiseforstyrrelser

Kompetencecentret er etableret af tidligere behandlere fra Rigshospitalets anoreksiklinik og Psykoterapeutisk Center Stolpegård i Gentofte.

Teamet omfatter psykologer, læge, kliniske diætister og fysioterapeut. Behandlerne har mange års erfaring med behandling af spiseforstyrrelser inkl. BED – men også angst, OCD, traumer og depression. Vi kombinerer lang erfaring med den nyeste viden og tilbyder behandling, rådgivning, undervisning og supervision.

Kompetencecentret ledes af psykolog Birgitte Hartvig Schousboe og klinisk diætist Lene Kiib Hecht, begge med mange års ledererfaring fra Region Hovedstadens Psykiatri.



Kompetencecenter  
for spiseforstyrrelser

Thoravej 35, 1. sal  
2400 København NV

[www.kompetencecenter.nu](http://www.kompetencecenter.nu)  
[kontakt@kompetencecenter.nu](mailto:kontakt@kompetencecenter.nu)

Tlf.: +45 9390 8383